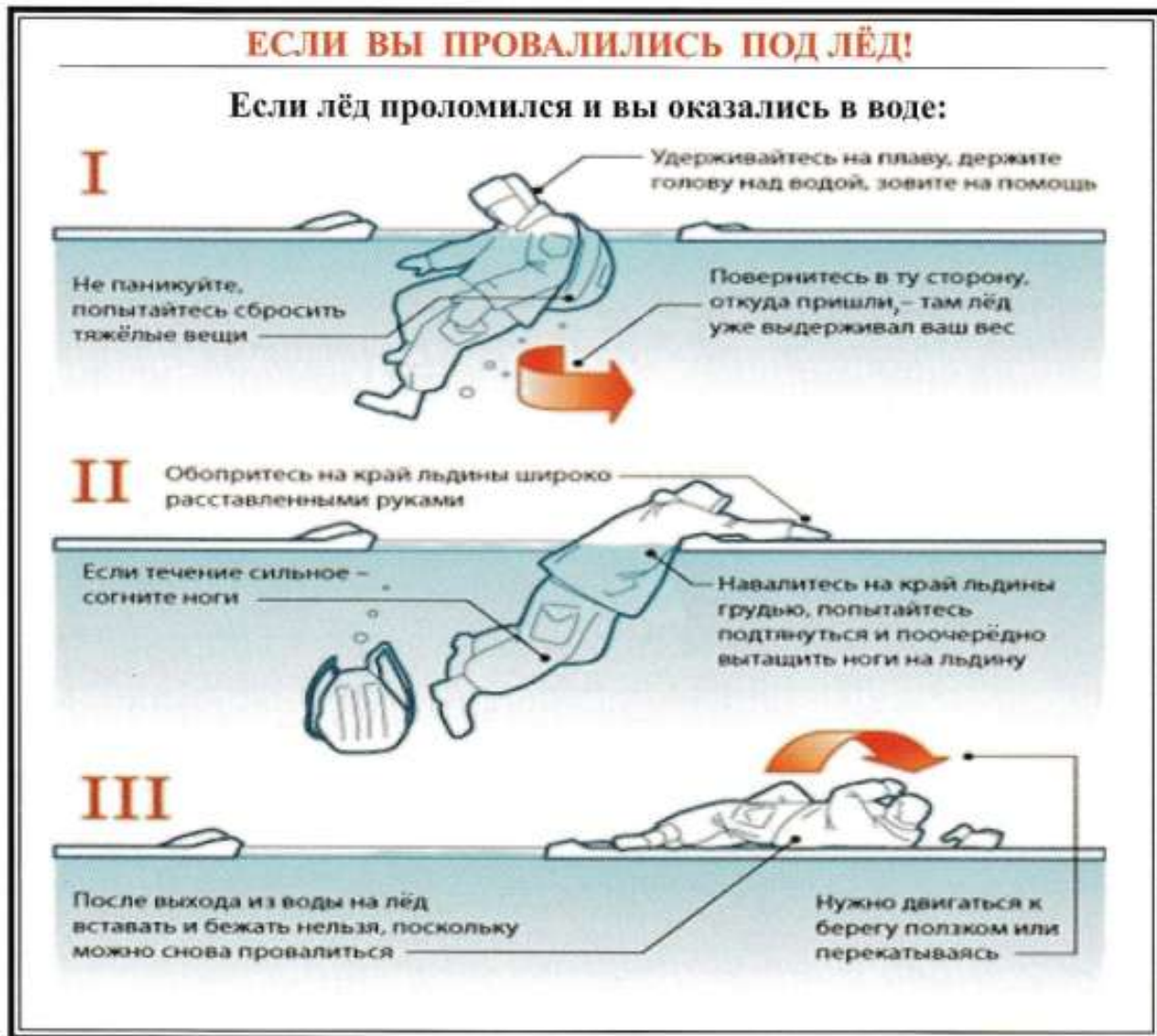




## ВЫХОДЯ НА ЛЁД, ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ. БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!



### СОВЕТЫ РЫБАКАМ, ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЁДНОГО ЛОВА!

1. Ещё на берегу определите маршрут движения.
2. Осторожно спускайтесь с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.
3. Проверяйте каждый шаг на льду пешней, но не бейте ею лёд перед собой – лучше сбоку. Если после первого удара лёд пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.
4. Рюкзак повесьте на одно плечо, а ещё лучше – волоките на верёвке в 2–3 метрах сзади.
5. При перевозке небольших грузов их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры на лёд, чтобы избежать провала.
6. Не подходите к другим рыбакам ближе чем на 3 метра.
7. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами.
8. Каждому рыбаку рекомендуется иметь с собой спасательные средства: шнур длиной 15–25 метров, так называемые «спасалки» – устройства, похожие на толстое шило и висящие на груди (воткнув их в лёд, можно подтянуться и выбраться из воды).

**При чрезвычайных ситуациях звонить – 01;  
с сотового телефона – 112**



## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

### Осенний лёд до наступления устойчивых морозов непрочен.

Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Особенно осторожным** нужно быть и при нахождении на водоёме при последнем льду весной, когда он уже подтаивает.

#### Безопасная толщина льда для:

- одного человека – 7 см;
- совершения пешей переправы – 15 см;
- катания на коньках – 12 см;
- массового катания – 25 см;

#### Прочность льда можно определить визуально:

- лёд голубого цвета считается самым прочным;
- белый лёд имеет прочность в 2 раза меньше;
- серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд крайне ненадёжен.

### ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



1 Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения **01, 112** (с мобильного телефона).



2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему верёвку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.

Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.



4 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

#### Помните, что время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24 °С время безопасного пребывания 7–9 часов;
- при температуре воды 5–15 °С – от 3,5 до 4,5 часа;
- температура воды 2–3 °С оказывается смертельной для человека через 10–15 мин.;
- при температуре воды минус 2 °С – смерть может наступить через 5–8 мин.

**При чрезвычайных ситуациях звонить – 01;  
с сотового телефона – 112**